

# I Was Angry/Estaba mal humor

## Por qué es importante

Cuando su niño comienzan a comprender sus sentimientos, posiblemente necesite orientación para reconocer sentimientos específicos. El nombrarle los sentimientos que experimenta le demuestra que usted comprende cómo se siente y minimiza la frustración que su niño pueda sentir con él mismo o con otras personas.

## Materiales

*El pájaro gruñon* por Jeremy Tankard

## Qué hacer

1. Busque un lugar tranquilo para leer. Colóquese de tal manera que permita que su niño vea las expresiones de su cara y las ilustraciones del cuento.
2. Pida a su niño que se sienta con usted y lea el cuento.
3. Mientras lee, haga expresiones con su cara y use tonos de voz para transmitir los sentimientos que se muestran en el libro. Recuerde un ejemplo reciente de cuando su niño haya estado enfadado. *(Nombre de su niño), recuerdo que te sentiste enfadado cuando tuviste que usar tu chaqueta en el parque infantil.*
4. Pídale que identifique los sentimientos del personaje principal al final del cuento. ¿Crees que ahora está enfadado? ¿Cómo crees que se siente?
5. Cuando terminen el cuento, explique a su niño que el cuento estará disponible para él para que lo lea más tarde.
6. Busque oportunidades a lo largo del día para hablar sobre los sentimientos de su niño o señáله los sentimientos de los demás. *Parece que estás muy emocionado porque tu primo viene de visita. ¡Me doy cuenta porque sonríes y saltas de un lado a otro!*